



SPORT, CULTURE, LOISIRS

Activités sportives

De nombreuses activités sportives peuvent être pratiquées sur la commune de May-en-Multien et ses environs.

Les Écuries de la Croix, centre équestre et poney club

Vous souhaitez pratiquer l'équitation, quelque soit votre âge ou votre niveau, que ce soit du loisir ou de la compétition, nous avons votre solution. Afin d'assurer au mieux votre progression nous organisons des séances par tranche d'âge et par niveau.

Baby poney

Réservées aux enfants de 4 à 6 ans, les séances durent une heure.

Soucieux du respect de l'évolution physique et psychologique des enfants, une partie est réservée à l'approche de l'animal et ses soins et l'autre à la monte du poney. La pédagogie est principalement ludique, basée sur l'imaginaire et cherche à développer la motricité et la sociabilisation des enfants.

Poney

De 6 à 12 ans, au travers du loisir et de la compétition, l'activité est pratiquée sur des poneys adaptés à la taille des enfants.

Toujours à la recherche du plaisir, les séances durent une heure, mais la présence des cavaliers est nécessaire 1/2 h avant le début des cours pour préparer, panser et seller leurs poneys. L'équitation par le jeu permet de former les cavaliers, de pratiquer une équitation dynamique, tout en veillant à rester fidèle au respect de la culture et de la tradition équestre française.

Cheval

De 12 à 99 ans, l'enseignement prodigué vous permettra de vous faire plaisir quelque soit votre motivation et vous donnera les moyens d'évoluer vers l'autonomie en vous faisant pratiquer l'équitation sous toutes ses formes.

➔ [Site des écuries de la Croix](#) ➦

Académie de Football du Pays de l'Ourcq



N'hésitez à nous rejoindre si vous avez des enfants en âge de pratiquer dans nos catégories ou que vous souhaitez intégrer notre équipe d'encadrants.

A très bientôt sur les terrains de l'Académie.

➔ <https://www.facebook.com/Academie.de.Foot.du.P.O> ➦

Rando Kayak du Pays de l'Ourcq

Chaque année (au printemps), le comité régional Ile-de-France de Canoé-Kayak et l'[association Acti'Loisirs](https://www.facebook.com/actiloisirs/?locale=fr_FR) (https://www.facebook.com/actiloisirs/?locale=fr_FR) organisent une randonnée sur le canal de l'Ourcq.

Au choix, deux parcours sont proposés :

- Une randonnée de 15 kilomètres entrecoupée de jeux et d'animations ayant pour point de départ Crouy-sur-Ourcq, avec traversée de plusieurs villages du Pays de l'Ourcq : May-en-Multien, Ocquerre, Lizy-sur-Ourcq, pour arriver à Villers-les-Rigault (Commune de Congis-sur-Thérouanne).
Accueil des participants et location de matériel à partir de 10 h.
Arrêt déjeuner vers 12 h 30 (petite restauration vendue sur place).
Arrivée à Villers-les-Rigault à partir de 15 h ; -
- Une randonnée de 10 kilomètres entrecoupée de jeux et d'animations ayant pour point de départ la commune de May-en-Multien (hameaux) à partir de 13 h pour arriver à Villers-les-Rigault à partir de 15 h.

Mise à disposition de matériels nautiques pour l'une ou l'autre rando avec location sur place : bateaux, gilets, pagaies, etc. (dans la limite des disponibilités).

Les inscriptions se font sur place.